

---

## Newsletter 110-10-2023

### Wassergewöhnung

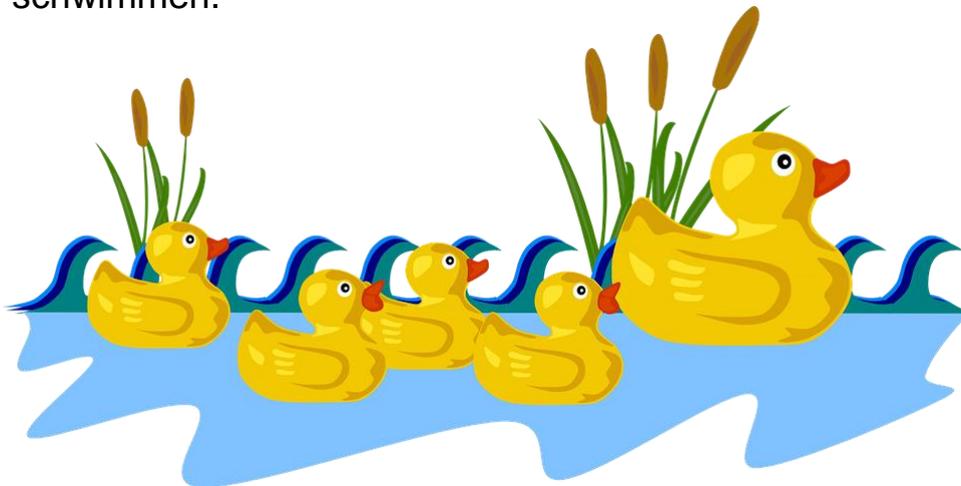
Eine abgeschlossene Wassergewöhnung ist wichtig für das Schwimmen lernen. Hier lernen Kinder sich im Wasser sicher zu fühlen und sich frei zu bewegen. Sie dient dazu, die Angst vor dem Wasser abzubauen und den Kindern ein Gefühl für die Schwerkraft im Wasser zu vermitteln.

Die Wassergewöhnung sollte bereits im Babyschwimmkurs beginnen. Unter Anleitung einer erfahrenen Kursleitung sollten die Eltern die Kinder immer im Auge behalten und sie nicht unbeaufsichtigt lassen.

Danach sollte die Wassergewöhnung einmal im Jahr fortgesetzt werden. Zur abgeschlossenen Wassergewöhnung gehören dann:

- Das Springen vom Beckenrand.
- Das Untertauchen des Kopfes ins Wasser.
- Das Gleiten im Wasser.

Wenn die eben genannte Voraussetzungen erfüllt sind, dann lernt das Kind schneller schwimmen.



Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings-, Kleinkindschwimmen, Anfängerschwimmkurs für Kinder und Erwachsene bei der Schwimmschule finden Sie auf der Internetseite [svk-schwimmschule.de](http://svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).